

Ihre Ansprechpartner

am 24. Februar 2019



Kerstin Rosenberg, Geschäftsführerin, Ausbildungsleiterin Ernährung und Gesundheitscoaching, Buchautorin



Mark Rosenberg, Geschäftsführer, Fachbereichsleiter Yoga und vedische Architektur



Nina Kuhn, Ayurveda-Therapeutin, Yogalehrerin, Kur- und Retreatleiterin



Léini Siebenaller, Kur- und Ernährungsberatung



Dr. Ulrike Kienzle, Yogalehrerin, Retreatleiterin und Dozentin



Dr. med. Kalyani Nagersheth, Ärztliche Kurleitung



Europäische Akademie
für Ayurveda

Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum



Ayurveda

Info-Tag · Offener Campus

24. Februar 2019



Europäische Akademie
für Ayurveda
Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Forsthausstr. 6 · 63633 Birstein
Tel. +49 (0) 6054-9131-0



www.ayurveda-akademie.org | www.rosenberg-ayurveda.de

Lebendige Vorträge · Bildungs- & Kurinfos · Hausführung · Praxisdemos

Programm

Ayurveda erleben: Info-Tag · Offener Campus · 24. Februar 2019

Ayurveda und Yoga schenken viele neue Möglichkeiten, um persönlich und beruflich zu wachsen: Nutzen Sie diesen Tag, um unsere hochwertigen Ausbildungs- und Kurkonzepte mit herausragenden Dozenten und Therapeuten kennenzulernen.

Ayurveda-Vorträge

im Dhanvantari - Saal

- 11:00 **Begrüßung & Informationen**
mit Kerstin & Mark Rosenberg
- 11:15 **Ayurveda – traditionelle indische Medizin in der westlichen Kultur**
mit Kerstin & Mark Rosenberg
- 11:45 **Typgerechte Ayurveda-Ernährung**
mit Kerstin Rosenberg
- 12:30 **Mittagspause und Hausführungen**
13:45
- 14:00 **Ayurveda-Massage – Praxis-Demo, Erklärung und Ausbildungsinfo**
Nina Kuhn
- 14:30 **Stressmanagement und -bewältigung mit Ayurveda und Yoga**
Dr. Ulrike Kienzle
- 15:00 **Yoga und Entspannung, Mitmach-Workshop**
Dr. Ulrike Kienzle

15:30 **Gewürze und Kräuter der Ayurveda-Hausapotheke** mit Kerstin Rosenberg

16:00 **Vastu-Shastra – die Lehre des gesunden Wohnens** mit Mark Rosenberg

Ayurveda-Kur Info-Vorträge im Lakshmi - Saal

- 14:30 **Ayurveda kann heilen** — Ablauf und Fallbeispiele aus den Pancakarma-Kuren mit Dr. Kalyani Nagersheth
- 15:00 **Infovortrag zu unserem Kurangebot** mit Nina Kuhn

Hausführungen

- 12:30 **Hausführungen mit Erläuterungen zur Vastu-Shastra-Architektur und den Besonderheiten der einzelnen Häuser** mit Mark Rosenberg
- 13:15 Treffpunkt jeweils im Hof

Es erwarten Sie informative Vorträge, persönliche Ausbildungs- und Kurberatungen und die inspirierende Atmosphäre eines besonderen Ortes.

Ausbildungsinfo

im Sarasvati - Saal

- 11:45 Fachbereich **Medizin**: Ausbildung zum Heilpraktiker und zum Studium der Ayurveda-Medizin
- 13:30 Fachbereich **Ernährung**: Ayurveda Ernährungsberater, Gesundheitscoach (IHK), Ayurveda-Koch, Phytotherapeut
- 15:30 Fachbereich **Yoga**: Ausbildung zum Yogalehrer, Meditationsleiter und Yoga-Ayurveda-Therapeut

Beratung

- mit Termin Vereinbaren Sie am Empfang einen Termin:
Ausbildungsberatung
Studienberatung

Kurberatung & Konsultation

- mit Termin **Individuelle Beratung zu unseren Kurangeboten** mit medizinischer Kurzkonsultation (Konsultationsraum).
- mit Termin **Konstitutionsbestimmung und Ernährungsberatung** (30 min, € 30)
- mit Termin **Schnuppermassagen** (30 min, € 35)

Genuss

- 12:30 **Ayurvedisches Mittagsmenü** aus unserer Bio-Küche (€ 9,50 / € 4,50)
- 14:30
- 11:00 **AyurCafé** mit leckerem Ayurveda-Bio-Kuchen sowie Kaffee und Chai-Tee
- 17:00

